



2022年12月4日

## 競技参加者への連絡事項

FITチャリティ・ラン2022は、日本スポーツ振興センター・国立競技場、四谷警察署、四谷消防署等さまざまな機関・有志によるボランティアのご協力を得て、公共のスペースをお借りして行うイベントです。本イベントはチャリティを目的とし、参加者全員でランニングを楽しむイベントですが、事故・怪我・一般の方からのクレームなどが発生した場合、次回以降の運営に支障を来す事があるため、当日はイベント事務局スタッフ(緑ジャケット着用)・ボランティア(オレンジジャケット着用)の指示に必ず従ってください。本イベントをサポートしてくださっている各機関にご迷惑をおかけすることのないよう、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## コース・プログラム

FIT当日も本資料をご持参ください。

## イベント会場(国立競技場)、コースマップ

日時:12月18日(日)、雨天決行

場所:

国立競技場(Gate A千駄ヶ谷門より入場、以下の地図参照)

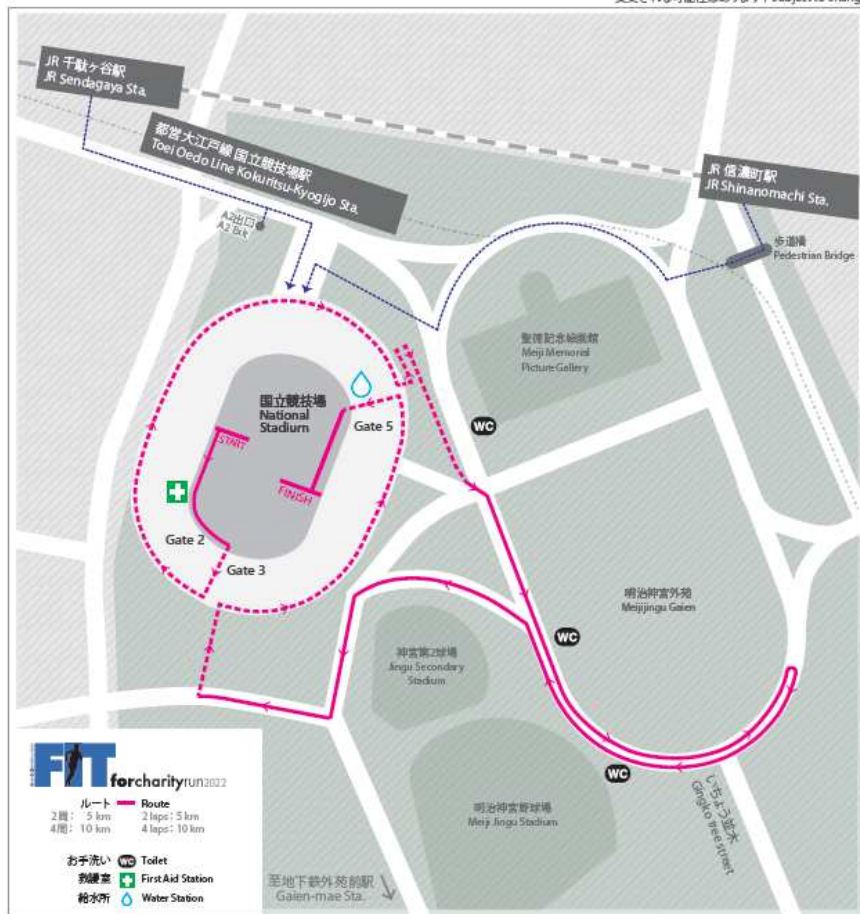
アクセス:

都営地下鉄大江戸線 国立競技場駅下車(A2出口) 徒歩1分

JR総武線(各駅停車) 千駄ヶ谷駅下車 徒歩5分

東京メトロ銀座線 外苑前駅下車 徒歩9分

変更される可能性があります / Subject to change





## イベントスケジュール

種目プログラム	スタートラインへ移動開始	スタート時間	コース・場所
10Kラン	9:15	9:45	国立競技場～外苑円周特設コース4周
5Kラン	10:30	11:00	国立競技場～外苑円周特設コース2周
企業対抗リレー	11:30	12:00 予選 12:35 決勝	国立競技場トラック4x100m
ウォーク	12:00	12:20	国立競技場トラック2周
ラッフル当選発表		12:30	
キッズラン	12:35	12:50	国立競技場トラック 20m / 50m(小学生以下*): メインスタンド 100m(中学生): バックスタンド *高学年の希望者は100m参加可
寄付金総額の発表 閉会	-	13:30	

当日、コース・会場となる車道の一部を車両が通行します。自動車に注意してください。  
表彰式は上位3名がゴールした直後にゴール付近の表彰台で開催致します。[イベント会場図参照、P]

## ご来場にあたって

- 駐車場・駐輪場のご用意はありませんので公共交通機関をご利用ください。
- 国立競技場の利用時間は8:45-14:00です。競技参加者は8:45以前に来場しないで下さい。入場は千駄ヶ谷門(Gate A)からのみです。
- 競技参加者の受付は行いません。各プログラムの移動開始時間に、各自コースマップに記載されているスタートラインへお集まりください。

## コロナ感染予防対策

- 入場の際に検温を実施し、発熱されている方の入場をお断りする場合があります
- ランニング・イベント以外はマスク着用をお願いします
- 間隔を開けた座席配置(スポンサー企業は参加者・ボランティア人数以上の座席をアサインし、その他参加者の自由席も十分に確保します)

## 雨天時について

- 本イベントは原則雨天決行です。積雪、凍結、台風等の荒天時は中止となります。その場合、当日、実行委員会で協議の上、決定します。開催状況は当日朝7時時点のFIT公式ウェブサイト(<http://fitforcharity.org/ja/>)をご確認下さい。
- 国立競技場には屋根がありますが、座席エリアでも濡れる可能性があります

## ランニングにあたって

- **本イベントの目的は、ランニングを楽しみながら行うチャリティです。安全性等を鑑み、歩行者や自動車の通行を優先するため、ランナーに停まってお待ちいただくことがあります。横断歩道では必ずボランティアの指示に従い、一時停止する等の配慮をお願いします。**
- 速いランナーによる追越しがスムーズにできるよう、原則左側走行、追い越しは右からと定めます。
- 過去のイベントでは、参加者が安全措置を怠り事故になりかけたことがありました。一時停止の指示に従わなかったり歩道を走る等の危険行為があったりしたランナーに関しては、その後の参加を拒否することがあります。
- バギーや車イスをご使用の方は、ウォークに参加いただけます。安全のため10kmラン、5kmランはバギーや車いすでの参加ができません。



## 競技場内マップ



## 救急時

- ランニング・ウォーキング中に怪我をしたり気分が悪くなったりした場合には、無理をせずに、休憩をとるか、運動を中止してください。緊急の場合は緑、オレンジまたは赤のジャケットを着たボランティアスタッフにお声掛けください。
- 応急処置をご希望の方はGate 2付近の救護ステーションまでお越しください(緑十字マーク)。

## ボランティアおよびスタッフ

- 本イベントは、一般のランニングイベントとは異なり、参加企業各社からのボランティアのみによって運営されます。当日は、競技参加者の皆さんとボランティアの皆さんが安全に、楽しく、気分良く参加できるよう、ご理解・ご配慮をお願いいたします。
- 緑のジャケットを着用しているイベント事務局スタッフ、オレンジのジャケットを着用したボランティアスタッフ、赤いジャケットを着用した救急スタッフの指示に従い、スムーズなイベント運営にご協力をお願いします。

## スタンドでの座席

- スポンサー企業には、登録数に応じてスポンサーエリア(M)またはスポンサーエリア(B)の席が割り当てられます。スポンサー企業以外の参加者は、自由席エリア(ブロック117から120)南スタンドに座ることができます。**それ以外のブロックは、立ち入り禁止です。**

## 企業対抗(インターカンパニー)リレーにあたって

- 企業対抗リレーへのご協力に感謝します。リレーの準備は11:30に始まるため、5kmレース参加者の一部はスタートライン付近で走行できなくなり、短縮したコースを走って頂く場合があります。

## 車いすバスケットボール

- トラックの南側で車椅子バスケットボールの体験イベントを実施します。[Basketball]

## クローク(手荷物預かり)、更衣室

- 可動式パーティションで、簡易的な更衣スペースを準備します。[CR]
- クロークはございません。お荷物をご自身の座席にて保管し、貴重品はご自身で管理してください。FITチャリティ・ラン2022実行委員会は、いかなる所持品の盗難・紛失・損傷等に関しても責任を負いかねます。
- 更衣室で無償のストレッチ・サービスをご利用いただけます。



### 給水ステーション・飲食コーナー

- ランニング中の給水ステーションはGate 5付近に一箇所設置されます。脱水症状の危険を避けるため、寒い時期でもしっかりと水分補給を行ってください。[WS]
- 使用済みの紙コップは、道路に捨てず、給水所脇の箱に捨てるか、沿道のポリ袋を持ったボランティアに渡してください。
- ラン後の水分・栄養補給として、飲食配布コーナーをコンコースにご用意します。競技後にお立ち寄りください。[F&D]

### ラッフル(チャリティくじ)の販売

- 本年も豪華賞品があたるチャリティくじを1枚500円で販売します。抽選はイベントの最後に行い、12:30より当選発表を行います。ラッフルの販売はスタジアム入場口付近に設置し、販売は8:45-11:30です。[Ra]

### Tシャツの販売

- Tシャツ申込期限後に参加登録をした方や、記念に複数枚ご希望の方のために、スタジアム入場口付近で、FITオリジナルTシャツの販売ブースを設置します(サイズ・数量限定)。Tシャツの販売時間は8:45-12:30です。[Ts]
- FIT2022オリジナルTシャツ1,000円、過去のFIT Tシャツ500円

### その他

- 当日、FIT会場に隣接する絵画館前および外苑円周道路で別のチャリティ団体が車両を使ったイベントを開催します。車両には近寄らず、歩道を使用して安全なルートで国立競技場へお越しください。
- スポンサー企業は、事前登録したバナー1枚を、アサインされた座席付近に掲げることができます。**スポンサー以外の企業(パーティシパント企業)は、会社ロゴ入りTシャツの着用を除いて、会場内のいかなる場所でも企業ロゴを露出することは禁止です。**
- 私物は座席にて保管してください。コース・路上・歩道およびスタジアム内の座席以外のいかなる場所でも、衣類等の私物を置くことは厳禁です。
- コース周辺の歩道での滞留は禁止です。写真撮影等で公道をふさぐことは厳禁です。
- 飲酒をした状態での参加は禁止です。また、前日に多量のアルコールを摂取すると脱水症状になるリスクが高くなります。各自でコンディションを整え、ご参加ください。
- **ペットを連れてのイベント参加はご遠慮ください。**
- イベントに遅れないよう、**各自必ず腕時計等をご持参ください。**
- 落とし物は、イベント当日は駐車場内のボランティアデスクでお預かりします。[V] イベント後は、[webmaster@fitforcharity.org](mailto:webmaster@fitforcharity.org)までご連絡ください。
- 会場内及びコース上で不審物を見かけた場合は、速やかに緑かオレンジのジャケットを着用したイベントスタッフまでご連絡ください。
- 飲食コーナー付近にゴミ箱を設置します。ゴミは分別して、正しいゴミ箱に捨ててください。競技場のゴミ箱は使用せず、ゴミは各自でお持ち帰りください。[F&D]
- 場内に売店はございません。ご持参のお弁当はお座席のみでお召し上がられます。
- **飲酒・喫煙は禁止**とさせていただきます(国立競技場の定めにより、敷地内(スタジアムの内外)は全て禁煙となっています)
- イベント中に怪我をした等により、通院治療をした場合には、保険会社に対し保険金を請求することが可能です。申請書は大会本部内救護ステーションにご用意しています。何らかの事情でイベント後に必要な場合は[webmaster@fitforcharity.org](mailto:webmaster@fitforcharity.org)に早急にご連絡ください。
- FIT公式ホームページのFAQもご確認ください。[http://fitforcharity.org/ja/2022/faq\\_sponsors.html](http://fitforcharity.org/ja/2022/faq_sponsors.html)